

Take a break. Be happy!

Rempportez une année « fika » gratuite pour tous vos collègues

Une étude NN révèle que les Belges prennent trop peu de pauses qualitatives. Ces courtes interruptions du travail ont pourtant un grand impact sur notre santé, notre bonheur et notre productivité. En Suède, ceci n'est plus un secret pour personne, et ces pauses entre collègues, appelées « fika », sont des moments sacrés. C'est pourquoi nous voulons encourager votre société à mettre en place une culture de pause « fika ».

La pause-café, une mini-pause idéale

Le 11 décembre prochain sera lancé un concours ayant pour thème « Take a break. Be happy ». Votre organisation parvient-elle à mettre en place une culture « fika » entre collègues ? Si c'est le cas, vous avez une chance de remporter une année de pauses « fika » gratuites, comprenant une machine à café professionnelle, du café en grains de qualité, des tasses personnalisées et un abonnement à un panier de fruits. En outre, des articles de médias RH citeront votre approche comme modèle de référence.

Boostez le degré de bonheur au travail

Des collaborateurs en bonne santé sont des collaborateurs heureux. Chaque pause saine contribue donc à leur sentiment de bonheur au travail. Participez avec votre entreprise à ce concours unique, et vous verrez peut-être le bar à café le plus sympa de Belgique faire étape dans vos locaux. Découvrez-en plus sur ce que remporteront les gagnants au verso.

NN s'engage pour davantage de bonheur et une meilleure santé

Nous sommes tous différents mais au final, nous aspirons tous à la même chose : mener une vie saine et heureuse. Partant du constat que le bonheur et le bien-être sont nos premières assurances, l'assureur-vie NN souhaite guider les Belges sur la voie d'une vie (plus) saine et heureuse. S'il existe un endroit où l'on peut faire la différence, c'est incontestablement le lieu de travail.



Inscrivez-vous sur :

www.belgesheureux.be

Entre le 11 décembre 2018 et le 11 janvier 2019.

Vous trouverez toutes les informations relatives au concours sur le site web.

Instituez une culture « fika » et gagnez une année de pauses-café gratuites

Prix pour chaque entreprise participant au concours :

- le guide « Fika au travail », comprenant des trucs et astuces pour les pauses-café au travail
- et surtout : la mise en place d'une culture de pause structurelle, pour des employés plus sains et plus heureux

Prix pour les 10 entreprises nominées :

- le bar à café pop-up NN fait étape dans l'entreprise pour une pause-café de qualité
- du café gratuit et des snacks sains pour tous les collègues

Prix pour les deux entreprises gagnantes :

- une machine à café professionnelle gratuite durant une année entière
- le meilleur café arabica en grains
- des tasses à café personnalisées
- un abonnement à un panier de fruits hebdomadaire
- un article dans un média spécialisé RH



**Plus d'informations sur
l'importance de la pause
Fika ou sur ce concours ?**

Contactez votre représentant NN.