

Il est grand temps d'actualiser notre modèle de carrière

Au Danemark, l'âge légal de la retraite passera à 70 ans à partir de 2040. Tous les cinq ans, l'âge légal de la retraite est revu et adapté en fonction de l'espérance de vie. L'âge de la retraite est directement lié à l'espérance de vie.

L'allongement de l'espérance de vie offre la possibilité d'une structure de carrière différente. Dans notre société, on constate que les différentes phases de la vie d'une personne sont encore souvent perçues comme des chapitres distincts. Ce n'est que lorsqu'un chapitre est clos que le suivant peut commencer. Dans cette optique, nous travaillons jusqu'à 60 ans, puis nous commençons à « profiter de la vie ». Comme si les deux étaient mutuellement exclusifs. Comme s'il fallait attendre d'avoir 66 ans pour commencer à cocher les cases de sa « bucket list ».

La conséquence de ce mur de Berlin entre la vie professionnelle et la vie de retraité est qu'on manque d'abord de temps pendant des dizaines d'années, pour soudain en avoir trop. Le baromètre de la tranquillité financière de NN montre que 42 % des Belges actifs déclarent ne pas avoir assez de temps à consacrer à ce qui est vraiment important dans la vie. Pendant quarante ans, nous nous disons que nous commencerons vraiment à faire de l'exercice « le mois prochain ».

Mais que se passerait-il si notre société adoptait aujourd'hui une approche totalement différente ? Nous pourrions envisager une société dans laquelle les employés, les fonctionnaires et les indépendants interrompent de temps à autre leur carrière ou la mettent en veilleuse. D'ailleurs, 45 % des Belges actifs professionnellement pensent qu'il devrait être plus facile de faire une pause ou de prendre une mini-pension au cours de sa carrière, et de travailler un peu plus longtemps à la fin. Non pas comme une mesure d'urgence, mais plutôt comme un investissement dans sa résilience mentale, physique et sociale.

Cette approche serait bénéfique pour le bien-être individuel, mais aussi pour les employeurs. Il va sans dire que les PME peuvent plus facilement faire face à une absence programmée de leurs employés que si celle-ci survient inopinément en raison d'un épuisement professionnel. Par ailleurs, les entreprises ont constamment besoin de nouvelles compétences et d'une nouvelle expertise dans un monde en évolution. En permettant aux employés de consacrer du temps à leur développement personnel, de découvrir et de développer leurs talents, l'entreprise profite d'un afflux constant de nouvelles connaissances et de nouvelles compétences. Ce qui, à son tour, donne un solide coup de pouce à la motivation. À long terme, les entreprises tirent donc parti d'une telle carrière "par vagues".

Utiliser les régimes de retraite pour gagner rapidement du temps

Ce modèle de longévité réjouit de nombreux salariés et indépendants. Mais ils se heurtent aujourd'hui à une barrière financière souvent insurmontable: ils ne peuvent pas se permettre de mettre temporairement leur carrière entre parenthèses afin de se ressourcer.

Heureusement, il existe des solutions rapides pour encourager et rendre le modèle de longévité accessible. Aujourd'hui, les salariés et les indépendants peuvent déjà prélever une avance sur leur plan de retraite afin d'investir dans l'immobilier. Pourquoi ne pourraient-ils pas faire de même pour investir en eux-mêmes ?

C'est rapide et facile à organiser, cela soulagerait la société et permettrait aux travailleurs de récupérer l'énergie nécessaire pour se remettre au travail pour les années à venir. Une double victoire. Une condition essentielle serait alors d'augmenter les cotisations, souvent ridiculement basses, aux régimes de retraite.

Cela exige un état d'esprit différent de la part des travailleurs, des employeurs et de la société dans son ensemble, mais grâce au modèle de longévité, nous pouvons redonner aux travailleurs le sentiment qu'ils ont le choix, qu'ils peuvent prendre des décisions adaptées à leur stade de vie et à leurs besoins personnels.

Martijn Hoogeweegen, PDG de l'assureur-vie NN
Colin Sanders, expert en pensions et longévité chez NN
Bart Chiau, professeur à la faculté d'économie, UGent

À propos de NN

Une longue vie n'a de valeur que si elle est heureuse. En tant qu'assureur-vie, NN dispose de solutions concrètes en matière de protection (décès, invalidité) et de pensions (branche 23). Mais NN voit plus loin : outre votre bien-être financier, NN s'intéresse également à votre bien-être mental et physique : les trois piliers d'une vie longue et heureuse.

En tant qu'assureur-vie, NN mène et inspire le débat sur une vie longue et heureuse. Pour ce faire, NN adopte toujours une approche inclusive impliquant des experts, des décideurs politiques et les Belges eux-mêmes. Depuis 2017, NN a développé son expertise sur le bonheur par le biais d'une chaire NN à l'Université de Gand. Le professeur Lieven Annemans et son équipe étudient ce qui rend les Belges heureux et comment ils peuvent travailler ensemble à une vie heureuse. En outre, NN produit deux fois par an le baromètre de la sérénité financière en collaboration avec l'agence de recherche indépendante Indiville.

NN compte 1 million de clients en Belgique et appartient au groupe NN, un assureur international pouvant se targuer d'une excellente position de capital et actif dans 10 pays à travers le monde. NN sert ses clients par l'intermédiaire de son réseau de banques et de courtiers partenaires, qui ne cesse de s'étendre.

Pour plus d'informations sur NN : www.nn.be.