

# Reactie Statbel: financiële tevredenheid belangrijkste factor voor geluk

Brussel, 29 januari 2025 – Eén op tien Belgen leeft in materiële en sociale deprivatie, volgens nieuwe cijfers die Statbel vandaag publiceert. Dat betekent dat ze niet over voldoende middelen beschikken voor minstens vijf essentiële levensbehoeften, zoals verwarming of onverwachte uitgaven. Het spreekt voor zich dat materiële en sociale deprivatie nefast is voor iemands geluk. Dat blijkt ook uit het Nationaal Geluksonderzoek van de UGent en verzekeraar NN: financiële tevredenheid is zelfs de belangrijkste parameter voor geluk. “Geld maakt niet gelukkig, horen we vaak, maar uit onze bevraging blijkt het tegendeel: financiële tevredenheid is de belangrijkste factor voor geluk, aldus doctoraal onderzoeker Sara Claes (UGent).

11,2% van de Belgische bevolking leeft in materiële en sociale deprivatie. Dat blijkt uit de [nieuwste SILC 2024-enquête van Statbel](#) die inkomens en levensomstandigheden van 6.500 huishoudens onderzocht. Eén op de tien Belgen beschikt dus niet over voldoende financiële middelen voor minstens vijf van de dertien essentiële levensbehoeften, zoals verwarming of onverwachte uitgaven. Vooral de financiële buffer en vakanties blijken problematisch.

Het spreekt voor zich dat deze resultaten nefast zijn voor het gemiddelde geluk van de Belgen. Er zijn heel wat elementen die bijdragen aan geluk, maar vandaag de dag blijkt de financiële tevredenheid een belangrijke invloed uit te oefenen op het algemeen geluksgevoel. “Geld maakt niet gelukkig, horen we vaak”, aldus **Sara Claes**. “Uit onze bevraging blijkt dat we dat moeten nuanceren: tevredenheid met de financiële situatie en gemoedrust zijn de twee belangrijkste bouwstenen van geluk. Dit was voor de uitbraak van de pandemie ook zo. Echter, waar gemoedrust toen het meest doorslaggevend was, blijkt dat nu financiële tevredenheid te zijn.”

De voorbije jaren blijkt de Belg ook iets meer tevreden te zijn met zijn financiële situatie. Voor de pandemie scoorde tevredenheid met de financiële situatie een gemiddelde van 5,94 en in 2024 ligt dat significant hoger met 6,2.

**Sara Claes**: “Het is belangrijk hier te noteren dat het gaat over de mate waarin men tevreden is met zijn of haar financiële situatie. Die tevredenheid houdt een vergelijking in, bv. met anderen, of met vroeger, ... En bovendien kunnen we ondanks die lichte stijging de financiële tevredenheid van de Belgen niet bepaald hoog noemen.”

De top 5 factoren die het meeste invloed uitoefenen op ons geluk wordt vervolledigd met gemoedrust, gezondheid, het al dan niet leiden van een zinvol leven en de slaapkwaliteit.

####

Contact voor de pers

**Annelore Van Herreweghe**  
NN Insurance Belgium NV  
[annelore.van.herreweghe@nn.be](mailto:annelore.van.herreweghe@nn.be)  
0494 170 200

**Johanna Spinoy**  
FINN Agency  
[johanna.spinoy@finn.agency](mailto:johanna.spinoy@finn.agency)  
0496 13 40 26

### Over het onderzoek

Hoe gelukkig is de Belg? Wat bepaalt ons geluk? Zijn senioren vandaag gelukkiger dan adolescenten? Wat is de relatie tussen persoonlijkheid en geluksgevoel? Wat is de impact van goede sociale relaties? Is de Belg klaar voor een lang en gelukkig leven?

Al sinds 2017 analyseert het UGent-NN Nationaal Geluksonderzoek van de UGent en levensverzekeraar NN wat de Belg gelukkig maakt en hoe we dit geluk kunnen bevorderen in onze samenleving.

In januari 2024 werd een nieuwe bevraging afgenomen bij een representatieve steekproef van 1.536 Belgen. Zoals steeds zijn de deelnemers representatief voor leeftijd, geslacht, regio, en beroepscategorie.

Deze recente bevraging liet toe een bilan te maken van de voorbije 4 jaren.

Uniek aan het onderzoek is dat het in volledige anonimiteit gebeurde. Geluk kan immers een gevoelig thema zijn en dan is het belangrijk dat men bij een bevraging zichzelf kan zijn en naar waarheid alle vragen beantwoordt.

Meer informatie over het onderzoek: [www.gelukkigebelgen.be](http://www.gelukkigebelgen.be)

### Over NN

Een lang leven is maar waardevol als het ook een gelukkig leven is. Als verzekeraar heeft NN concrete oplossingen in huis op vlak van inkomensbescherming (overlijden, invaliditeit), pensioenen (tak23) en niet-leven (woning, mobiliteit). Maar NN kijkt verder: naast je financieel welzijn heeft NN ook oog voor je mentaal en fysiek welzijn: de drie pijlers voor een lang & gelukkig leven.

Daarom leidt en inspireert NN als verzekeraar het debat rond een lang & gelukkig leven. NN kiest hierbij steeds voor een inclusieve aanpak waarbij experts, beleidsmakers en de Belg zelf betrokken worden. Sinds 2017 bouwt NN zijn expertise inzake geluk via een NN-leerstoel aan de UGent. Prof. dr. Lieven Annemans en zijn team onderzoeken wat de Belg gelukkig maakt en hoe ze samen kunnen werken aan een gelukkig leven. Daarnaast realiseert NN twee keer per jaar de financiële gemoedsrustbarometer in samenwerking met onafhankelijk onderzoeksbureau Indiville.

NN telt 1 miljoen klanten in België en behoort tot NN Group, een internationale verzekeraar met een uitstekende kapitaalspositie, actief in 10 landen wereldwijd. NN staat zijn klanten ten dienst via hun partnernetwerk van banken en makelaars dat blijft groeien.

Voor meer informatie over NN: [www.nn.be](http://www.nn.be).

