

Een derde van zelfstandigen heeft geen pensioen opgebouwd

Brussel, 14 januari 2025 – Gisteren staakten onder andere leerkrachten en het openbaar vervoer tegen de mogelijke pensioenhervorming. Maar hoe zit dat bij de zelfstandigen? Een derde van de zelfstandigen tussen 45 en 64 jaar heeft onvoldoende spaarreserves opgebouwd voor een comfortabel pensioen. Dat blijkt uit de nieuwe Zelfstandigenscan van NN. 39 procent van deze zelfstandigen geeft in de studie aan te vrezen dat ze niet voldoende financiële middelen hebben voor de rest van hun leven. Zij kunnen, financieel gezien, geen 100 jaar worden.

Het wettelijk pensioen van zelfstandigen is geen vetpot. Gemiddeld krijgt de zelfstandige €1.156 bruto per maand bij een volledige loopbaan als zelfstandige. Het is daarom ook belangrijk dat zelfstandigen zelf voldoende reserve opbouwen voor een comfortabel pensioen. Uit de nieuwe Zelfstandigenscan van NN blijkt echter dat niet alle zelfstandigen hier even goed op zijn voorbereid. Ongeveer een derde van de zelfstandigen heeft onvoldoende spaarreserves opgebouwd. Zij hebben minder dan 3 maanden spaarreserves en geen of een te beperkt aanvullend pensioen.

Colin Sanders, Longevity expert bij NN: *“Eigenlijk vallen de Belgische zelfstandigen uit elkaar in drie categorieën. Enerzijds zijn er de goede spaarders die heel hun leven goed reserves opbouwen met verschillende spaar- en verzekeringsproducten, een aanvullend pensioen, vastgoed... Zo verzekeren ze zich van voldoende inkomstenbronnen voor hun oude dag. Aan de andere kant zijn er ook harde werkers die aan het einde van hun loopbaan met peanuts overblijven. Dit gaat jammer genoeg over ongeveer een op drie zelfstandigen die na een carrière van hard werken achterblijven zonder veel financiële reserves. Tot slot is er ook nog een tussengroep van ongeveer 30% die niet slecht, maar ook niet uitzonderlijk goed zijn voorbereid op hun pensioen.”*

Enkele kerncijfers:

- 28 procent van de zelfstandigen geeft aan minder dan 3 maanden spaarreserves te hebben opgebouwd.
- 43 procent heeft geen aanvullend pensioen.
- De helft van de zelfstandigen (55-64) die wél een aanvullend pensioen hebben, hebben een reserve van minder dan 34.000 euro opgebouwd.

Minder financieel welzijn, minder fysiek welzijn

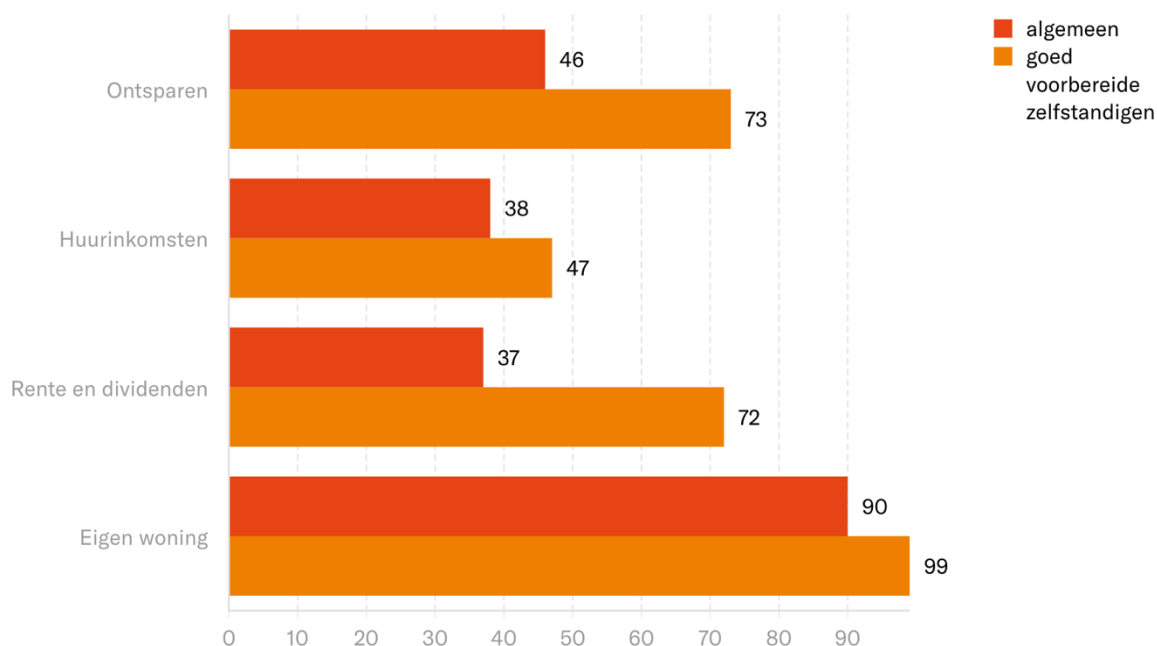
Een slechtere financiële voorbereiding op het pensioen hangt bovendien ook samen met een lagere geluksscore en een slechter fysiek welzijn. De slecht voorbereide zelfstandigen geven hun geluksscore maar liefst 1,4 punt minder dan de goed voorbereide zelfstandigen (6,4 op 10 ten opzichte van 7,8 op tien). De studie toont aan dat de goed voorbereiden niet alleen meer investeren in hun financiën, maar ook in hun gezondheid. De zelfstandigen die goed zijn voorbereid op hun pensioen sporten gemiddeld 3,3 dagen per week minstens 30 minuten en volgen daarmee ongeveer de algemene richtlijnen van 150 minuten sport per week. Bij de slecht voorbereiden is dat meer dan een volledige dag minder met een gemiddelde van 1,9. En hoewel de uren slaap ongeveer gelijklopen, rapporteren zelfstandigen met een slechte financiële voorbereiding een slaapkwaliteit van meer dan een volledig punt lager dan de goed voorbereiden.

Colin Sanders, Longevity Expert bij NN: “We merken dat het breder gaat dan de pensioenvoorbereiding. Er is een groep zelfstandigen die zeer goed voor zichzelf wil en kan zorgen: zij sporten dicht bij de aanbevolen hoeveelheid, zij slapen gemiddeld 7 uur per nacht en zij hebben een plan van aanpak voor hun pensioen. Aan de andere kant zit een groep die aangeeft het moeilijk te hebben op verschillende vlakken. Meer dan de helft van de zelfstandigen (56%) geeft aan te worstelen of zelfs te lijden.”

Wat doen goed voorbereide zelfstandigen anders?

De zelfstandigen die goed voorbereid zijn op hun pensioen, kunnen terugvallen op verschillende inkomensbronnen voor hun pensioen. Vastgoed blijkt daarbij een cruciale bouwsteen van het vermogen van de zelfstandigen. Bij de slecht voorbereiden zakt dit cijfer naar 85%. Bovendien heeft 73% van de zelfstandigen met een goede voorbereiding minstens één ander onroerend goed. Bijna de helft van hen kan daardoor ook rekenen op huurinkomsten tijdens hun pensioen.

Naast vastgoed, blijkt het opnemen van spaargeld en beleggingen (ontsparen) voor veel zelfstandigen de voornaamste verwachte inkomstenbron. Bijna drie op vier zelfstandigen met goede voorbereiding verwacht te kunnen ontsparen (73%) of rente en dividenden (72%).



Heel wat andere zelfstandigen zien hun pensionering minder kleuring in. **Colin Sanders, Longevity expert bij NN:** “We zien dat een kleine groep zelfstandigen goed is voorbereid op hun pensioen. Hun geheim is vooral dat ze weten wat ze willen doen tijdens hun pensioen en zich hun eigen pensioen kunnen voorstellen. Zo kunnen ze zich ook beter voorstellen wat hiervoor gespaard moet worden.”

Meer lezen: <https://www.nn.be/nl/zelfstandigenscan>

####

Contact voor de pers

Annelore Van Herreweghe

NN Insurance Belgium NV

annelore.van.herreweghe@nn.be

0494 170 200

Johanna Spinoy

FINN Agency

johanna.spinoy@finn.agency

0496 13 40 26

Over NN

Een lang leven is maar waardevol als het ook een gelukkig leven is. Als verzekeraar heeft NN concrete oplossingen in huis op vlak van inkomensbescherming (overlijden, invaliditeit), pensioenen (tak23) en niet-leven (woning, mobiliteit). Maar NN kijkt verder: naast je financieel welzijn heeft NN ook oog voor je mentaal en fysiek welzijn: de drie pijlers voor een lang & gelukkig leven.

Daarom leidt en inspireert NN als verzekeraar het debat rond een lang & gelukkig leven. NN kiest hierbij steeds voor een inclusieve aanpak waarbij experts, beleidsmakers en de Belg zelf betrokken worden. Sinds 2017 bouwt NN zijn expertise inzake geluk via een NN-leerstoel aan de UGent. Prof. dr. Lieven Annemans en zijn team onderzoeken wat de Belg gelukkig maakt en hoe ze samen kunnen werken aan een gelukkig leven. Daarnaast realiseert NN twee keer per jaar de financiële gemoedsrustbarometer in samenwerking met onafhankelijk onderzoeksbureau Indiville.

NN telt 1 miljoen klanten in België en behoort tot NN Group, een internationale verzekeraar met een uitstekende kapitaalspositie, actief in 10 landen wereldwijd. NN staat zijn klanten ten dienst via hun partnernetwerk van banken en makelaars dat blijft groeien.

Voor meer informatie over NN: www.nn.be.